



**Időpont:** június 21-22.

**Helyszín:** Harmónia Palota, 1088 Budapest, Múzeum utca 9.

A nyári Napforduló ünnepe ősi hagyományokra nyúlik vissza. Világszerte – örömtüzeket gyújtanak, mely az életet, a termékenységet és a Nap győzelmét jelképezi.

A természettel összhangban élő, kereszténység előtti ember a nyárközépi tűzgyújtással elsősorban a Napot kívánta megsegíteni a sötétséggel vívott küzdelmében, a tűz fényének erejével pedig az ártó szellemeket igyekeztek minél messzebb űzni. A sötétség és az ahhoz kapcsolódó rontó hatások így egy időre – még ha csak egyetlen éjszakára is – de elveszítették hatalmukat az ember felett. A tűz a világosság, a tisztaság, az egészség, a szenvedély, az elevenség, a szerelem és az örök megújulás jelképévé vált a magyar hiedelemvilágban is. A fény és a meleg az életet jelenti az embereknek: az aratni való gabonát, a friss gyümölcsöket, a zöld réteket és ragyogó nappalokat, az egészséget, a meleget, a családot és a biztonságot.

Navnihal és a KozmoGong Group egész éjszakás gong meditációt tart a nyári napforduló alkalmával, 2019.06.21-én Budapesten a Harmónia Palotában. A Gong Puja alatt a gongokon többen egymást felváltva finoman játszanak egész éjszakán át reggelig, miközben a vendégek ebben a gyógyító rezgésben fürödve alszanak vagy meditálnak.

A gongjáték a hangok széles skáláját megmozgatva egy hangóceánt hoz létre, amely egy mélyen pihentető állapotot idéz elő az idegrendszer tehermentesítése által. A gongfürdő megtámogatja a béke és a jólét mélyebb megérzését, csökkenti a stresszt, megerősíti az idegrendszert, kiegyensúlyozza a csakrákat, megnöveli az energiát és a vitalitást.

A gongjáték hatására a szívritmus lelassul, a vérnyomás csökken, a lélegzés visszaáll egy természetes ritmusra. Elmerülve a gong és a hangfürdő finom éteri hangjában, gyógyulunk és megújulunk, ahogy a rezgések kozmikus óceánja átmos, megtisztít, felold és felszabadít.

**Időpont:** 2019.06.21-22, 22:00-07:00

**Helyszín:** Harmónia Palota, 1088 Budapest, Múzeum utca 9.

Bővebb információ, regisztráció: [info@shaktijoga.hu](mailto:info@shaktijoga.hu) , <https://shaktijoga.hu/gongpuja.html>